

INSTRUCCIONES DE ALTA

Tomará varias horas para que las medicinas se desgasten, así que **DESCANSE** cuando llegue a casa, hasta que se sienta cómodo/a aumentando su actividad.

Debido a las medicinas que ha recibido durante el tratamiento, **NO BEBA ALCOHOL, NO CONDUZCA, NI OPERE NINGUNA MAQUINA PELIGROSA DURANTE 24 HORAS.**

A medida que su apetito regrese, comience con líquidos y después, respeto como su apetito aumente, regrese a su dieta usual, a menos que su médico le indique lo contrario.

Su orina tendrá un poco de sangre y debe comenzar a aclararse unos días después de su tratamiento. Aumente los líquidos hasta que la orina se aclare.

llame a su doctor si usted desarrolla fiebre por encima de 100 grados o tiene orina gruesa, coagulada de sangre.

Usted debe ser supervisado/a por 12-24 horas después del procedimiento.

Si su médico no le ha dado una receta para analgésicos, tome dos Tylenol cada cuatro horas, según sea necesario. Si el dolor no mejora, **llame a su doctor.**

Si usted recibió una receta de antibióticos, tome todos los medicamentos según las indicaciones. No suspenda este medicamento hasta que todas las píldoras se hayan acabado.

Vuelva a sus medicamentos usuales, a menos que su médico le indique lo contrario.

No tome aspirina hasta que la orina empiece a aclararse.

Evite el levantamiento pesado (más de 25-30 libras) durante largos períodos de tiempo, durante la primera semana después de la Litotripsia.

Puede que usted tenga algunos moretones, enrojecimiento o hinchazón leve en el área de tratamiento. Aplique una bolsa de hielo en la zona afectada para cualquier hinchazón que pueda tener hoy. Después de 24 horas, use calor tibio, junto con su medicina del dolor, para el alivio.

Colocar una almohada detrás de la parte inferior de la espalda mientras está sentado/a o conduciendo puede ayudar a aliviar cualquier dolor que tenga.

Colar la orina según las indicaciones, durante dos o tres semanas después de la Litotripsia.

Llévele cualquier fragmento que recoja a su médico para que sea enviado para análisis.

Seguimiento: Llame a la oficina de su doctor para hacer un cita.

EN CASO DE EMERGENCIA, comuníquese con su médico al _____

M.D.

(Paciente o persona responsable del paciente)